L'ENQUÊTE

Comment bien s'informer ?

Entre ce qui se dit dans la cour de l'école et ce que tu peux voir sur YouTube, TikTok ou les autres réseaux sociaux, tu reçois tous les jours plein d'informations et d'images...

Mais comment déceler le vrai du faux ? Comment départager l'information de la rumeur ? À l'occasion de la Semaine de la presse et des médias dans l'école, qui a lieu du 24 au 29 mars, Le JDM a demandé à Thomas Pontillon, journaliste au "Vrai ou faux" sur France Info, les bons réflexes à avoir.

Texte : **Jessica Jeffries-Britten**
Dessins : **Deligne**

1 DEMANDE-TOI D'OÙ VIENT L'INFO

Une information, c'est quoi au juste ? Des faits nouveaux, qui concernent un grand nombre de personnes et qui sont vérifiés : c'est le rôle et le métier des journalistes. Alors, la première question à te poser face à une actu sur les réseaux, c'est : « Qui parle ? ». **Si cela vient d'un média traditionnel (un journal, une chaîne de télé ou une radio), tu peux avoir confiance. Mais si l'info vient d'un compte anonyme genre Stan@gogo, méfiance...** Est-ce que c'est un tiktokeur ou un youtubeur spécialiste du domaine dont il parle ? Cite-t-il ses sources, c'est-à-dire de qui tient-il cette info ? En cas de doute, demande à tes parents si c'est crédible.

2 MÉFIE-TOI

Plus une image paraît spectaculaire, plus il faut s'en méfier ! Pourquoi ? Parce que souvent, ce qui nous fait réagir joue sur des émotions fortes. Par exemple, après une catastrophe naturelle, on peut voir des vidéos angoissantes sur les réseaux sociaux... sauf que parfois, elles sont sorties de leur contexte ou ont plus de dix ans ! **Ces comptes qui les diffusent ont un intérêt : plus il y a de clics, plus leur trafic augmente, et plus ils vendent de publicité et s'enrichissent.** Le premier réflexe à avoir face à ce type d'images ? Ne partage un contenu que si tu es certain(e) que c'est vrai. Sinon, tu alimentes la rumeur, ce qui n'est pas sans conséquences...

3 NE T'ENFERME PAS DANS TES CROYANCES

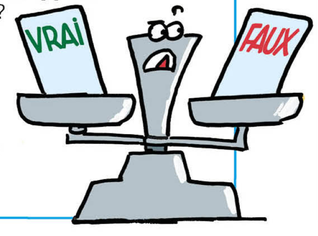
As-tu déjà entendu parler du "biais de confirmation" ? C'est quand tu ne regardes que les infos qui confirment ce que tu penses. Par exemple, selon toi, Kylian Mbappé est nul à Madrid et tu tombes sur des images de lui à terre : si tu n'es pas fan du joueur, cela te conforte dans l'idée qu'il est mauvais alors qu'au cours du match, il a marqué trois buts ! En fait, on est dans **une "bulle informationnelle" : on navigue uniquement dans ce que l'on a envie de voir. La solution ? En parler autour de toi, confronter ton avis avec des copains et te poser des questions.**

4 VÉRIFIE BIEN L'INFO

En cas de doute, **tu peux vérifier si l'info est bien reprise dans des médias connus comme des journaux tels que Le Monde ou Le Figaro, ou sur les radios comme France Info et Europe 1.** Quand c'est une image d'actu, tu peux la télécharger et la passer dans Google : tu verras alors si elle apparaît dans d'autres articles avec la date et la légende de la photo. De façon générale, fie-toi aux sites officiels du gouvernement pour vérifier des chiffres sur la santé, l'éducation (leur adresse web se termine toujours par.gouv.fr) ou des fédérations quand c'est une actualité sportive, par exemple.

5 RENSEIGNE-TOI AUPRÈS DES FACT-CHECKERS

Parfois sur Internet, tu tombes sur des images spectaculaires ou des infos incroyables : seulement voilà, tu as la flemme d'aller voir si elles sont vraies ou fausses... Figure-toi que **des journalistes spécialisés s'en chargent pour toi ! Souvent, dans une fausse info, il y a un petit peu de vrai, alors ces experts débusquent la désinformation : on les appelle des "fact-checkers".** Leur mission ? Expliquer pourquoi une info est vraie ou fausse en apportant des preuves, comme une double vérification. Ces traqueurs de fake news vérifient, par exemple, les chiffres donnés par les politiques, scrutent les réseaux sociaux et les vidéos virales, puis enquêtent sur leur authenticité.



© Disney - Prostock Studio/Shutterstock

LE + DU JDM

Des ressources utiles

Pour ne pas te faire avoir par la désinformation, sois curieux/se ! Pour cela, tu peux :
- **Écouter la chronique "Le vrai ou faux junior"** chaque vendredi, à 15 h 22 et à 16 h 52, sur France Info.
- **T'abonner à la chaîne YouTube de HugoDécrypte,** qui explique les sujets d'actualité.
- **Aller sur le site internet du Clemi,** le Centre pour l'éducation aux médias et à l'information, qui propose plein de ressources et même des jeux (www.clemi.fr).